



S'INITIER AUX GESTES QUI SAUVENT (GQS)

0,5 jour – 3,5 heures



Objectifs

- Savoir faire un appel correct des secours et respecter les consignes de l'entreprise - Reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire sur une victime et mettre en œuvre le défibrillateur (DEA ou DSA) - Connaître certains gestes qui sauvent (traitement des hémorragies, étouffement, massage cardiaque, PLS)

Profil du formateur

- Formateur SST certifié INRS, expert en prévention des risques, qualifié K9 CONSEIL selon notre processus qualité

Public concerné

- Personne pouvant être amenée à mettre en œuvre un défibrillateur et alerter les secours. – Salarié proche du départ à la retraite

Document(s) délivré(s) suite à l'évaluation des acquis

- Attestation de fin de formation

Niveau de connaissance préalable requis

- Pas de prérequis nécessaire

Modalités d'évaluation des acquis

- Exercices pratiques

Moyens techniques et pédagogiques

- Sensibilisation essentiellement pratique à l'aide d'un kit de démonstration (film, mannequin, défibrillateur, etc.)
- Présentation du défibrillateur présent dans l'établissement

Programme

- 1/ Retour d'expérience du SST sur les actions menées en prévention et secours
- 2/ Rappels et mise à jour sur l'organisation de la prévention des risques professionnels et le rôle du SST
- 3/ Actualiser ses compétences en Sauvetage Secourisme du Travail
 - Rappel sur le mécanisme de l'accident
 - Protéger de façon adaptée
 - Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse)
 - Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime
 - Examiner la victime
 - Recherche et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime
 - Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes
 - Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours

- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours
 - Définir les différents éléments du message d'alerte
 - Faire alerter ou alerter soi-même les secours
- Secourir la victime de manière appropriée selon les cas :
 - La victime présente un saignement abondant
 - La victime s'étouffe
 - La victime se plaint de malaise
 - La victime se plaint de brûlures
 - La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
 - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
 - La victime ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité – PLS)
 - La victime ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et RCP)
- Exercices pratiques de mise en situations appropriés aux différents cas pouvant être rencontrés (successions de gestes et actions)
- Epreuves certificatives :
 - Mise en œuvre des compétences de l'apprenant à partir d'une situation d'accident simulée
 - Questionnement simple sur les compétences de l'apprenant en matière de prévention.



Nos formations peuvent être accessibles aux personnes à mobilité réduite (support, pédagogie et locaux). N'hésitez pas à nous contacter afin d'analyser votre besoin et d'adapter la formation le cas échéant.

**Le +
K9 CONSEIL**

+ Rappel des consignes d'urgence du site

+ Matériel diversifié de démonstration et de mise en situation

07 87 08 75 03
k9conseil@gmail.com



DATES

(Sur demande auprès
de notre organisme)

Tarifs

Stage interentreprise :
125€ / personne

Stage intraentreprise :
425€ / groupe
(10 pers maxi.)



K9 CONSEIL – Formation et Conseil en Santé et Sécurité au Travail

Tel : 07 87 08 75 03 Email : k9conseil@gmail.com

SIRET 91064739500011 - Code APE : 85.59A

Déclaration d'activité de Formation N° : 32 020 157 702

IPRP : 258-02-2020 - N°TVA : FR53 910 647 395

